

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи  
" 20 " 10 2022 г.

должность подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>62,2</b>	<b>465,66</b>	<b>19,90</b>	<b>20,89</b>	<b>48,52</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>726</b>	<b>87,1</b>	<b>911,61</b>	<b>26,26</b>	<b>42,97</b>	<b>91,62</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка со сгущенным молоком	70		215,53	5,84	3,73	39,59	405
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>35</b>	<b>287,02</b>	<b>6,13</b>	<b>3,86</b>	<b>56,60</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 756,29</b>	<b>53,29</b>	<b>67,92</b>	<b>216,94</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"20" 10 2022 г.

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 20.10.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	585	75	622,68	26,66	30,31	59,78	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	90	1 071,66	29,94	47,93	116,59	
Итого за день:			1 694,34	56,6	78,24	176,37	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись      расшифровка подписи

" 10" 10

2022 г.

**МЕНЮ НА 20.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>86</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>64</b>	<b>465,66</b>	<b>19,90</b>	<b>20,89</b>	<b>48,52</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>85,3</b>	<b>936,76</b>	<b>26,89</b>	<b>43,08</b>	<b>95,86</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 488,42</b>	<b>48,59</b>	<b>64,37</b>	<b>160,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"20" 10 2022 г.

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 20.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>86</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>64</b>	<b>622,68</b>	<b>26,66</b>	<b>30,31</b>	<b>59,78</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>85,3</b>	<b>1 071,66</b>	<b>29,94</b>	<b>47,93</b>	<b>116,59</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 780,34</b>	<b>58,4</b>	<b>78,64</b>	<b>192,57</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир